Speisewochenplan von Frische Welle

18.03.2024 - 22.03.2024

KW 12	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	**Würstchengulasch m. Reis** 2 8 3 Geflügel	**Joghurt m. Früchten** g
Dienstag	**Knusperfisch mit Kartoffelsalat** d a1 g c Fisch	
Mittwoch	**Putenrahmschnitzel m. Kroketten** a1 g c Pute	**Beilagensalat mit Joghurtdressing** g
Donnerstag	**Lasagne vegetarisch** g a1 c Vegetarisch	**Beilagensalat mit Joghurtdressing** g
Freitag	**Pfannkuchen m. Marmelade** a1 g c Süßes Hauptgericht	**Tomatencremesuppe** g

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen **c** Eier **d** Fisch **g** Milch und Milcherzeugnisse

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen **3** mit Antioxidationsmittel **8** mit Phosphat